

# THAIBOXETORINO

VIA PIETRO GIURIA 30 BIS - TORINO TEL: 011/6962240

## DIRETTORE TECNICO: BARBUTO CARLO - PLURICAMPIONE MONDIALE DI KICK-BOXING

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A
13.00-14.00	PUGILATO Carta / Barbuto	11.00-12.00	THAI / K1 Carta / Barbuto	13.00-14.00	JIUJITSU / Grappling Roberto Bocchi	11.00-12.00	THAI / K1 Carta/Barbuto	13.00-14.00	
17.00-18.30	AGONISTI	13.00-14.00	THAI / K1 Carta/Barbuto	17.00-18.00		13.00-14.00	THAI / K1 Carta/Barbuto	17.00-18.00	
18.30-19.30	PUGILATO Carta / Barbuto	16.00-17.00	Kick / Thai	17.00 -18.30	AGONISTI	16.00-17.00	Kick / Thai	17.00-18.30	AGONISTI
19.30-20.30	THAI/K1 Carta / Barbuto	17.10-18.00	Kick/Thai BAMBINI Stefania Beneitone	18.30-19.30	PUGILATO Carta/Barbuto	17.10-18.00	Kick/Thai BAMBINI Stefania Beneitone	18.00-19.00	PUGILATO Carta/Barbuto
20.00-21.30	MMA Alberto Ceretto	18.00-19.00	PUGILATO N'kouka Oliver	19.30-20.30	THAI/K1 Carta / Barbuto	18.00-19.00	Functional Fight Training Carta/Barbuto	19.00-20.00	THAI/K1 Carta / Barbuto
20.30-22.00	THAI/K1 Carta / Barbuto	19.00-20.30	THAI / K1 Carta / Barbuto	20.00-21.30	MMA Alberto Ceretto	19.00-20.30	THAI/K1 Carta/Barbuto	20.00-21.30	THAI/K1 Carta / Barbuto
21.00-22.00		20.30-22.00	BRA JIUJITSU Roberto Bocchi	20.30-22.00	THAI/K1 Carta / Barbuto	20.30-22.00	BRA JIUJITSU Roberto Bocchi	20.00-21.30	Alberto Ceretto

### PER L'ISCRIZIONE PORTARE:

certificato medico di sana robusta  
costituzione;

fotocopia carta d'identita,

codice fiscale

**ISCRIZIONE ANNUALE**

**€ 50,00**

### ABBONAMENTI TUTTO COMPRESO

### CORSI + SALA PESI ILLIMITATI

TRIMESTRALE € 250 STUDENTI € 230

ANNUALE € 650 SEMESTRALE € 400

Giornaliero € 15 1 LEZIONE € 10

### SALA PESI+SAUNA+FUNCTIONAL

TRIMESTRALE € 150

ANNUALE € 450 ISTRUTTORE 17 - 21

ORARIO APERTURA PALESTRA 10/22.00

### BAMBINI SOLO:

LEZ. EXTRA €5 (ISCRITTI)

### TUTTO COMPRESO

PER RAGAZZI /15 anni

TRIMESTRALE € 180

ANNUALE € 500

ANNUALE FORZE DELL'ORDINE € 550

TRIMESTRALE € 230

### SABATO

ORARIO	SALA A
13.00-14.30	BOXE HILAL AZIZ EXTRA 10 €
17.00	libero

**PERSONAL TRAINER, LEZIONI PRIVATE, FUNCTIONAL TRAINING. BUON ALLENAMENTO!**